

コロナに負けずに、 いつまでも健康を保つために

西神ニュータウン研究会 第223回例会

講師 安尾 仁志 氏 (西区リハビリテーション専門職連絡会 世話人)

新型コロナウイルス感染症が広がり出して2年半。この間に、様々な活動の自粛、外出制限、人との交流が減ってしまったことから、特に、高齢者のフレイル(虚弱)が社会的な問題となっています。

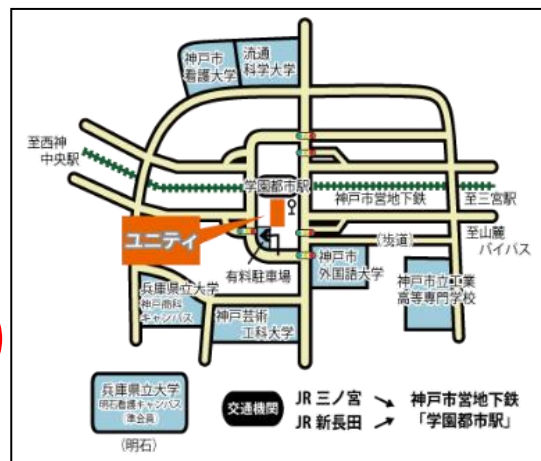
気づかないうちにからだが弱って生活に支障をきたす前に、今一度、心と体の健康について、一緒に考えませんか。

○日時 2022年12月21日(水) 18:00 ~ 20:00

○場所 UNITY (大学共同利用施設) 2階 セミナー室4
ユニバープラザ2階 (地下鉄「学園都市」駅前)

○会費 当日のみ参加 ¥200
年会費支払済の方は不要です

●マスクの着用をお願いします。



西神中央、西神南、学園都市からなる西神ニュータウンを中心に、ニュータウンの過去、現在、将来について住民主体で意見交換する西神ニュータウン研究会では、例会をほぼ毎月開催しています。例会参加者には、「西神ニュータウン路上探検！おもしろマップ(1、2)」をさしあげます。

西神ニュータウン研究会 〒651-2103 神戸市西区学園西町1-1-1 UNITY内
TEL: 078-794-4970 FAX: 078-794-4910
<https://seishin-ntken.net>

西区 リハビリテーション 連絡会



私たちは、神戸市西区及びその周辺の医療機関や事業所に勤務するリハビリテーションを専門とする職種（理学療法士、作業療法士、言語聴覚士）の有志による会です。

リハビリテーション分野の西区内の連携を高めると共に、リハビリテーションの力で西区を元気にすることを目的に活動しています。



〈主な活動〉

介護予防の支援

健康・リハビリに関する講話依頼

イベントへの参加

勉強会・情報交換会

など

〈連絡窓口〉

総合リハビリテーションセンター
地域ケア・リハビリテーション
支援センター

安尾仁志

Tel 078-927-2727